

## **ОБЪЯВЛЕНИЕ ДЛЯ САМЫХ СИЛЬНЫХ И ЛОВКИХ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ!!!**

С 26 – 29.11 18 будет проходить школьный этап всероссийского «Силового многоборья на гимнастической перекладине «Русский силомер».

Информационные ролики размещены на сайте школы. Просьба всех желающих принять участие в спортивном состязании ознакомиться с требованиями к технике выполнения упражнений и критериями оценивания. Место проведения и время будут оглашены 26.11.2018 года. Приглашаем желающих принять участие в мероприятии.

Администрация

**Императору Николаю II и его трудам по развитию спорта посвящен новый, развивающийся в России вид спорта — силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер».**

### **Император Николай II (Николай Александрович Романов)**

#### **Спорт в жизни Императора Николая II**

Император Николай II на протяжении всей жизни занимался спортом, отличался выносливостью и физической закалкой. Каждый день он делал гимнастические упражнения, возле его кабинета был установлен турник, на котором он совершал сложные физические упражнения: например по многу раз «крутил солнышко». Государь хорошо играл в теннис, занимался греблей, увлекался велопрогулками и лыжами, был одним из первых мотоциклистов в России. Николай II придавал огромное значение военно-прикладным видам спорта, поддерживал авиационные состязания. Под его личным покровительством находились Императорское русское автомобильное общество и др. При содействии Государя в 1898 году прошли первые в России соревнования по автогонкам и испытательные пробеги на мотоциклах. Император увлекался и водным спортом. Начало «байдарочной карьеры» Николая II точно датировано — май 1881 г. 6 мая 1881 г. будущему Николаю II исполнилось 13 лет, и родители купили ему первую байдарку. В Александровском дворце было специальное помещение с бассейном. Поскольку император большое значение придавал своей физической форме, то в этой же комнате находился турник. (из книги А. Зимина

«Детский мир императорских резиденций».)

Император Николай II был достаточно опытным спортсменом, любившим физические занятия. В царской России приоритетным считался любительский прикладной спорт, нацеленный на утверждение здорового образа жизни и укрепление обороноспособности и духовной мощи России. Известен факт, когда осенью 1909 года Императорская Семья находилась в Ливадии. В это время в Военном министерстве обсуждался вопрос об изменении обмундирования и снаряжения пехоты. Чтобы убедиться в их пригодности, Государь Император Николай II приказал принести ему комплект из 16-го Стрелкового Императора Александра III полка, расквартированного в Ореанде. Никому об этом, не сказав, кроме министра Двора и Дворцового коменданта, Государь надел обмундирование пехотинца, ранец с полной укладкой, хлеба и воды, сколько положено солдату, и с ружьем на плече прошел 20 верст. Вернулся он по другой дороге, сделав свыше 40 верст, уже после захода солнца. Поход продолжался 8 с лишком часов. Ни плечи, ни спину ему не набило, и Царь признал снаряжение годным. Этот эпизод характерен для Императора, всегда заботившегося о нуждах простых солдат. Даже находясь в заключении в городе Тобольске, Николай II во дворе дома, где он находился под вооруженной охраной вместе со своей семьей, установил турник, о чем сделал заметку в своем дневнике: «19-го августа. Суббота. Погода стояла чудная с горячим солнцем. Утром высидели в саду час, а днём — два часа. Устроил себе там висячий турник».

### **Труды Император Николая II по развитию спорта в Российской империи**

- **1901 год** — в Петербурге основана футбольная лига — это событие положило начало розыгрышам футбольных кубков в России. Далее футбольные клубы появляются и во многих других российских городах: Орехове - Зуеве, Москве, Риге, Киеве, Одессе, Тифлисе, Твери, Харькове.
- **1909 год** — Император Николай II впервые даровал титул «гроссмейстер» победителям международного шахматного конгресса в память М. Чигорина.
- **1911 год** — в стране под патронажем Императора Николая II создается Российский Олимпийский комитет.
- Император Николай II всемерно поддерживал проведение первых российских олимпиад в Киеве в **1913 г.** и Риге в **1914 г.**, где в общей сложности состязались 1479 спортсменов из 50 спортивных организаций. Соревнования проводились по 13 видам спорта.
- **1913 год** — по инициативе Николая II учреждена Канцелярия Главного наблюдающего за физическим развитием народонаселения Российской империи.
- **1913 год** — было издано 2300 книг и журналов на спортивную тематику.

- **1913 год** — Император Николай II распорядился ввести в войсках преподавание «сокольской гимнастики». В связи с этим к 1914 г. по всей стране были зарегистрированы 42 сокольских организации, в которых занимались 400 мужчин, 600 женщин и одна тысяча подростков.
- **1914 год** — создается специальная общественная организация - Временный совет по делам физического развития населения. В этот Совет вошли видные педагоги и общественные деятели, представители крупнейших российских спортивных обществ и клубов, чиновники различных министерств и ведомств.
- **1914 год** — Император оказал содействие в создании Всероссийского шахматного союза, а так же в проведении 4-х Всероссийских шахматных турниров, 2 международных конгрессов и 2 международных соревнований по шахматам в России.
- **1914 год** — в России насчитывает порядка 860 спортивных клубов и 360 обществ, объединяющих более 50 тысяч спортсменов. В 1566 гимназиях была введена гимнастика как учебная дисциплина. В стране проводятся спортивные соревнования, в том числе и на первенство России. Проводятся чемпионаты России: велоспорт, гимнастика, футбол, стрельба, автоспорт, тяжёлая атлетика, академическая гребля.